MEXIQUE

Tranquille | Multiactivité | 12 Jours

Sur la piste du serpent à plumes

Code : MEX01F

Nature ●●●●○ | Culture ●●●●● | Rencontre ●●●○○

Découverte multi-activités de la péninsule du Yucatán, sur les traces des Mayas

INTRODUCTION AU VOYAGE

Voici un voyage en famille dans un Mexique inédit ! Ce séjour multi-activités Made in Nomade nous permettra d'explorer le Yucatán à pied, à vélo, en bateau loin des complexes all inclusive et hors des sentiers battus ! Hébergés dans les communautés Mayas, nous tracerons notre chemin dans la jungle pour nous baigner dans les 'cenotes' cristallins, nous grimperons sur les pyramides mayas de Chichen Itza et Uxmal , jusqu'à la somptueuse lagune de Bacalar aux eaux bleu azur. L'aventure s'achève par l'incontournable Tulum et l'observation des tortues de mer à Akumal. Nul doute, ce périple réveillera l'aventurier qui sommeille en vous !

VOUS APPRECIEREZ

- Voir les colonies de flamands roses de Rio Lagartos
- Vivre au rythme des communautés mayas
- La superbe lagune de Bacalar encore peu fréquentée
- Se baigner dans l'eau cristalline des 'cenotes', unique !
- L'observation des tortues de mer à Akumal, toute l'année !

INFOS TECHNIQUES

- **Caractéristique(s) :** Nouveauté.
- **Type de voyage :** Voyage en famille
- **Groupe :** 4 à 12 participants.

ITINERAIRE

JOUR 1 - Paris - Cancún

Vol Paris / Cancún. Accueil à l'aéroport et transfert vers notre hôtel.
Note : Nuit à l'hôtel - Repas libres - Trajet : 30 min

Nuit à l'hôtel.

JOUR 2 - Valladolid - Ek Balam et le cenote X'canche

Départ pour Valladolid, petite ville mexicaine authentique qui invite à flâner sur le zocalo, près du couvent de San Bernardino. Puis nous découvrons le site de Ek balam, récemment exploré et qui reste la découverte majeure de l'archéologie maya de la fin du XXème siècle. Après notre pause déjeuner, départ en bicyclette depuis l'entrée du site de Ek Balam (1,5 km - 20 min) pour rejoindre le cenote de X'canche. Baignade dans ce puits sacré et possibilié de faire de la tyrolienne ou du rappel.
En fin de journée, retour au village isolé de Ek balam ('le jaguar' en langue maya) pour nous installer dans nos cabanes.
Note : Nuit en cabane (confort rustique) - Etape de 170 km - Trajet : 2h
3 heures de marche. Nuit en bungalow.

JOUR 3 - La vie en rose - Rio lagartos

Aujourd'hui, cap plein nord pour aller découvrir la réserve de la biosphère de Rio Lagartos célèbre pour sa colonie de flamants roses, la plus spectaculaire du Mexique.
Déjeuner sous une palapa puis départ en bateau pour une exploration de la lagune et de la mangrove environnantes. Rio Lagartos abrite aussi des aigrettes blanches, des aigrettes rouges, des onores, des ibis blancs, et des centaines d'autres espèces d'oiseaux. En fin de journée, peut-être pourrons nous observer des caïmans (le village doit d'ailleurs son nom à ce reptile). Retour à la communauté d'Ek Balam en fin de journée.
Note : Nuit en cabane (confort rustique) - Etape de 91 km - Trajet : 1h15
1 heure de marche. Nuit en bungalow.

JOUR 4 - Chichén Itzá et ses mystères

En début de matinée, nous partons pour le plus grand site archéologique du Yucatán: Chichén Itzá. Édifié par les Mayas puis remanié par les Toltèques, il symbolise l'unification des deux cultures religieuses. Nous admirons entre autres : le puit sacré, le Castillo, le Temple des Guerriers, le Mur des Crânes et l'Observatoire astronomique.
Dans l'après-midi, nous nous rendons à Izamal, une des plus anciennes villes du Yucatán. Autrefois un grand centre religieux consacré au dieu suprême Itzamna et au dieu-soleil Kinich Kakmo, la ville fut ensuite conquise par les Espagnols qui y construisirent un vaste monastère franciscain, le couvent de San Antonio de Padua.
Le Yucatán est célèbre pour ses hamacs : pour les mayas, on naît, on vit et on meurt dans son hamac. C'est au village de Tixkokob où Don Antonio alias 'el camaron' (la crevette) nous ouvrira les portes de sa maison pour nous montrer toutes les couleurs de ses hamacs. Arrivée en fin d'après-midi à la communauté de San Antonio.
Note : Nuit en cabane (confort sommaire) - Trajet : 3h - 185 km

4 heures de marche. Nuit en bungalow.

JOUR 5 - Aventure en VTT vers les cenotes et les secrets d'Uxmal

Départ en VTT pour découvrir les alentours de la communauté. En quelques coups de pédales, nous atteignons le cenote de Yak'ha, pour nous baigner dans une eau fraîche et cristalline. Continuation vers les cenotes de X'batun et Dzombakal où nous pourrons apprécier la faune et peut-être apercevoir le célèbre "Toh", un oiseau superbe et très coloré à la singulière queue, séparée en deux avec une partie dépourvue de plumes.
Déjeuner buffet dans la jolie hacienda de San Pedro de Ochil. Visite du superbe site d'Uxmal où les représentations de Chaak, dieu de la pluie, sont omniprésentes. Exploration des principaux édifices : la pyramide du Magicien, le quadrilatère des Nonnes, le palais du Gouverneur, la maison des Tortues et ses sculptures représentant cet animal, sans doute étroitement associé au culte de la pluie. Retour au centre communautaire

pour le dîner.
Note : Nuit en cabane (confort sommaire) - Tour VTT : 10 km (accessible à tous) - Trajet : 1h - 75km - casque fourni pour le VTT + masque et tuba pour le snorkeling.
2 heures 30 de marche. Nuit en bungalow.

JOUR 6 - Une pyramide de chocolat - Campeche

Nous quittons dans la matinée l'état du Yucatán pour rejoindre Campeche et l'état du même nom. A Ticul, nous visitons le musée du cacao où nous apprenons l'histoire de cette fève étroitement liée à celle des mayas, ainsi que le processus de fabrication du chocolat. Balade entre les cabanes traditionnelles mayas, les jardins foisonnant d'orchidées et autres plantes tropicales. Arrivée en fin d'après midi à Campeche, agréable ville coloniale située en bord de mer. Balade le soir sur le malecon où bon nombre de canons rappellent les assauts des pirates des Caraïbes lors de la colonisation.
Note : Nuit à l'hôtel - Dîner libre - Trajet : 3h30 - 225 km

1 heure 30 de marche. Nuit à l'hôtel.

JOUR 7 - Magie des cenotes - X-Pujil

Départ de l'hôtel pour rejoindre le sud de la péninsule, à proximité du Guatemala. En chemin, halte vers le village Miguel Colorado pour découvrir le Cenote Azul entouré d'une foret luxuriante, loin des sentiers touristiques. Baignade rafraîchissante dans les eaux douces du cenote et pique nique au bord de l'eau. Possibilité de faire du kayak et pour les plus aventureux, rendez-vous à 80 m de hauteur pour traverser le cenote en tyrolienne et admirer ses 250 m de diamètre. Autre possibilité, balade en forêt avec un guide local sur place pour essayer d'apercevoir quelques singes araignées.
Arrivée en fin d'après-midi à Xpujil où l'humidité de la forêt tropicale se fait sentir.
Note : Nuit à l'hôtel -Trajet : 4h00 -300 km

1 heure 30 de marche. Nuit à l'hôtel.

JOUR 8 - Compter et lire en maya - Becan - Chetumal - Bacalar

Ce matin, départ pour la ville de Chetumal, frontière avec le Belize, dans l'état du Quintana Roo. En chemin nous visitons le majestueux site de Becan, un des exemples les plus importants du style Rio Bec. On y recense un grand nombre de jaguars. Comme à Tikal il y a quelques années, il est possible d'observer des animaux sauvages errants sur le site en toute liberté (toucans, singes, oco-faisans).
À Chetumal nous découvrons le superbe musée de la culture maya où nous apprenons à compter et lire en maya. Nous arrivons à Bacalar en fin d'après-midi. Cette superbe lagune située dans une belle forêt de palétuviers possède une incroyable variation de teintes de bleu, lui donnant son surnom de 'lagune aux sept couleurs'. Installation dans nos bungalows au bord de l'eau.
Note : Nuit en bungalow - Trajet : 2h30- 170km
2 heures de marche. Nuit en bungalow.

JOUR 9 - Aventure en Kayak sur la magique lagune de Bacalar

Exploration de la lagune et ses recoins en kayak. Une initiation est prévue pour les débutants avant le départ. Après 1 heure d'effort nous entrons dans la mangrove de la "Laguna Escondida" (lagune cachée). Tout à coup nous sommes plongés dans un silence, propice à l'écoute de la nature et l'observation de diverses espèces d´oiseaux, ou même avec un peu de chance, des serpents, des tapirs ou des crocodiles. Pendant deux heures nous glissons sur les eaux pour enfin rejoindre la lagune de Bacalar. Baignade et déjeuner au bord de l'eau. Retour aux bungalows dans l'après-midi.
Note : Nuit en bungalow - Excursion accompagnée d´un guide hispanophone ou anglophone - Attention, l´activité dépend de la météo.

Nuit en bungalow.

JOUR 10 - Tulum et les tortues d'Akumal - Playa del Carmen

Aujourd'hui, nous partons vers le nord via le site archéologique de Tulum, édifié dans un environnement naturel exceptionnel : les pyramides se dressent sur un promontoire rocheux qui surplombe les eaux turquoises de la Mer

des Caraïbes. Lors de la visite nous aurons également l'occasion de faire connaissance avec d'étranges visiteurs... les iguanes! Nous ferons ensuite halte au village d'Akumal pour observer les tortues (présentes toute l'année) grâce à nos masques et tubas. Les tortues sont nombreuses à venir se nourrir d'éponges abondant dans cette baie, et aussi déposer leurs œufs sur cette jolie plage. Arrivée à Playa del Carmen en fin d'après-midi,soirée libre dans cette ville animée.
Note : Nuit à l'hôtel - Dîner libre - Trajet : 3h30 - 275km - Matériel snorkeling fourni.
1 heure de marche. Nuit à l'hôtel.

JOUR 11 et JOUR 12 - Hasta la vista !

Tranfert jusqu'à l'aéroport de Cancún et vol retour vers la France. Arrivée le J12.
Note : Nuit en vol - Repas libres - Trajet : 1h de transfert
Nuit à bord.

IMPORTANT ITINERAIRE

Les étapes sont données à titre indicatif. Elles peuvent être modifiées en fonction des horaires d'avion, de train, de bus, des conditions climatiques ou tout autre événement inattendu. L'ordre des visites pourra alors être éventuellement modifié, tout en gardant l'esprit du voyage.

VOTRE VOYAGE

Extension

Extension de 3 jours possible à Holbox. Nous consulter.

Specificités du voyage

Voyage tranquille ponctué de balades faciles à pied, en VTT et Kayak. Un goût pour les activités de pleine nature, reste préférable pour apprécier à son juste titre ce voyage.
Accessible à tous le monde néanmoins quelques week ends de mise en jambes peuvent être effectués avant le voyage.
Vous devrez, chacun, emporter un petit sac à dos, qui vous permettra d'avoir avec vous les effets personnels dont vous pourriez avoir besoin au cours de la journée (maillot de bain, cape de pluie au cas où, appareil photos, pique nique, etc.). Pour des groupes déjà constitués, merci de nous consulter.

Informations pratiques :
Pour les étrangers, l'accès aux soins n'est possible que s'ils ont souscrit avant leur départ un contrat d'assistance-assurance (ce qui les dispensera d'un dépôt de provision sur carte de crédit). Il est conseillé, si l'urgence le permet, de contacter l'ambassade de France.
Mexico (tél. +52 (55) 91 71 97 00)

Hébergement

Nuits en hôtel (2 et 3 étoiles), cabane communautaire et campement (équipement fourni). Les hébergements « en dur ». Ces hébergements, parfois rustiques, restent dans tous les cas propres et sympathiques. Notez que vous serez logés en chambre double voir triple dans certains cas, les hommes et les femmes étant séparés. Attention : si vous avez des préférences (couples, amis voyageant ensemble, etc.), il est important que vous nous le signaliez lors de votre inscription que nous puissions faire le nécessaire (si la répartition du groupe et les lieux d'accueil le permettent). Aussi, un supplément (nous consulter) sera à régler à Nomade avant le départ si pour des convenances personnelles vous souhaitez être hébergé en chambre individuelle (sous réserve de disponibilités évidemment).
Nous tenons par ailleurs à vous rappeler que sur ce circuit nous avons avant tout voulu privilégier un voyage proche de la population locale, en choisissant notamment des hébergements dans des villages, ou communautés. Aussi

faudra t'il accepter de sacrifier un peu de confort pour accéder à ce véritable '+', au regard de ce qui pourrait vous être proposer sur d'autres voyages plus classiques.

Nourriture

Quand inclus, un grand soin est apporté aux repas. Pour des raisons de logistiques (afin, le cas échéant, de profiter pleinement de nos journées), certains déjeuners pourront être pris sous forme de paniers pique nique. La nourriture est dans tous les cas entièrement achetée sur place. Un cuisinier est prévu quand nécessaire. Tout le matériel de cuisine est alors fourni (assiettes, couverts). Nous pouvons par ailleurs nous approvisionner régulièrement en eau potable, vous trouverez de toutes façons de l'eau en bouteille à acheter sauf dans les coins les plus reculés. Boire régulièrement pour éviter la déshydratation. Vous trouverez un choix multiple de restauration pour les repas pouvant être laissés libres dans les grandes villes, selon votre programme.
Il est aussi préférable d'emporter des pastilles de purification d'eau « Micropur » ou « Aquatab » si vous allez dans des endroits plus reculés où l'achat de bouteilles d'eau n'est pas toujours possible. D'autre part des compléments alimentaires sont toujours les bienvenus pendant les treks.

Encadrement

Guide local francophone du jour 1 au jour 10 et chauffeur (hispanophone) quand nécessaire.
A noter par ailleurs que si votre guide, a développé un goût certain pour la connaissance du milieu environnant (faune et flore notamment), il n'en est pas pour autant un biologiste expert! Des guides locaux spécialisés pourront d'ailleurs intervenir à différentes étapes du circuit (naturalistes ou autres spécialistes), un complément parfois fondamental et apprécié des participants!

Transport

Par bus, minibus et bateau. Ou encore kayak et vélo lors des activités. Les chauffeurs/guides chargent et déchargent les véhicules mais vous devez prendre vos sacs et les rassembler à proximité. Il n'est d'ailleurs pas interdit de les aider. L'accompagnateur local s'occupe de tout, mais là encore votre aide pourra être la bienvenue. Petit sac de rando à prévoir pour les excursions à la journée.

Aérien

Les horaires et les informations relatives aux vols vous seront communiqués et seront définitives à 30 jours du départ. Nous pouvons cependant émettre vos billets d'avion dès votre inscription. Ces billets sont très souvent ni modifiables, ni remboursables, ni échangeables. Veillez donc à nous communiquer dès l'inscription les noms et prénoms figurant sur votre passeport (et non pas votre prénom d'usage ou nom d'épouse si votre passeport ne le mentionne pas). En cas d'erreur, nous devrons acheter un nouveau vol, qui serait alors à vos frais.
D'autre part, en cas d'émission, si vous annulez votre participation au voyage, Nomade se verrait dans l'obligation de vous facturer, en complément des frais d'annulation du voyage, les frais spécifiques à l'annulation de ces billets d'avion. Sachez néanmoins que ces frais pourraient vous être remboursés par notre assurance Tranquillité si la cause de votre annulation est garantie par le dit contrat.
Attention : Si vous nécessitez de prendre des billets de train pour vous rendre à l'aéroport, nous vous incitons fortement à prendre des billets échangeables et remboursables. En effet pour différentes raisons votre aller/retour peut être avancé ou reculé. Nous vous rappelons que si néanmoins vous choisissez de prendre des billets ni échangeables ni remboursables, Nomade ne pourra être remis en cause et ne prendra pas à sa charge une éventuelle perte pécuniaire.

Important

Votre accompagnateur reste le seul juge du programme, qu'il peut être amené à modifier à tout instant en fonction des possibilités d'hébergement, de la nivologie ou des conditions météorologiques, du niveau des participants ou tout autre raison pouvant nuire à la sécurité du groupe ou au bon déroulement du séjour.

On se dit tout !

Au cours de ce voyage, nous effectuerons de nombreuses balades dans les sites que nous considérons parmi les plus intéressants de cette région. Or sachez que si certains d'entre eux sont fréquentés par les « locaux » et par les touristes du monde entier, d'autres en revanche sont vierges et très peu visités. Il vous faudra donc parfois accepter les aléas et contraintes imposés par une infrastructure hôtelière sommaire et des voies de communications parfois vétustes. Notez par ailleurs que cette aventure nous mènera au cœur de zones de jungle, peu explorée et exubérante. Aussi, attendez vous à y rencontrer quelques moustiques et insectes, la boue et l'humidité. Il vous faudra en conséquence vous munir d'un anti-moustique, d'une cape de pluie pour vos affaires et de bonnes chaussures. Enfin, il est important de rappeler que les rencontres, la découverte et la préservation d'une culture ainsi que de rares écosystèmes doivent être les principaux objectifs de votre voyage ! Nous vous remercions d'avance d'honorer cette magnifique aventure par votre respect, votre curiosité et votre ouverture d'esprit dans tous les sites rencontrés, notamment dans les communautés mayas reculées.

Cas de force majeure

Nous sommes à même de pouvoir modifier un circuit si les conditions locales l'exigeaient, ceci pour sauvegarder l'intégrité physique et morale des participants. Les itinéraires publiés ont été conçus de façon à être réalisés avec toute la précision possible. Des conditions particulières peuvent cependant entraîner des changements dans le déroulement des services prévus. Aussi, vols, horaires, itinéraires aériens et hôtels peuvent être modifiés (catastrophe naturelle, mouvements sociaux, grèves, conditions atmosphériques, troubles civils ou militaires, actes de terrorisme etc.).
L'agence ne peut alors être tenue responsable des prestations non obtenues pour ces raisons. D'éventuelles dépenses supplémentaires, acceptées par les participants, peuvent également être nécessaire, sans être remboursées par l'agence ultérieurement.

VOTRE BUDGET

Le prix ne comprend pas

- Les repas mentionnés "libres" dans le programme (de 5 à 20€ / repas).
- Les entrées sites/parcs : 100€ - (toutes les entrées au programme). Nomade réservera et réglera les entrées des sites avant votre départ.
- Les activités mentionnées saisonnières ou optionnelles durant les temps libres.
- Les taxes d'aéroport ou de sortie de territoire éventuelles
- Les pourboires, dépenses personnelles et boissons.
- Les assurances facultatives.

Budget sur place

Si l'euro est désormais devenu une monnaie « facile » pour le voyageur qui emprunte les sentiers d'Amérique, le dollar reste néanmoins une devise plus pratique et courante (règlement et change). Attention : les traveller's chèques sont par contre très difficiles à changer.
La monnaie nationale du Mexique est le Peso Mexicain 1€ = 17.2 MXN env. (tarif novembre 2014)
Prévoir du liquide et une carte de crédit Visa ou MasterCard : retraits possibles dans les principales villes. Les bureaux de change (casas de cambio) sont nombreux dans les grandes villes (Cancun, Merida, Chetumal, Tulum, etc.) et dans les endroits touristiques. Changer l'argent mexicain qu'il vous reste avant de partir car aucun échange n'est possible en France (en conservant néanmoins de quoi payer vos taxes de sortie de territoire).

Pourboires

Vous nous interrogez régulièrement sur le sujet en nous demandant de vous fournir des indications sur le montant du pourboire à donner à nos équipes locales. Nous restons sur ce sujet fidèle à notre ligne directrice, à savoir que le versement d'un pourboire ou d'une gratification à un ou plusieurs membres de nos partenaires locaux reste soumis à votre libre appréciation. En aucun cas, les équipes locales ne sauraient invoquer une quelconque coutume ou habitude culturelle afin d'exiger quoi que ce soit de votre part. Sachez néanmoins que ces gratifications sont très appréciées des équipes locales, qui y voient un signe de remerciement pour un travail bien accompli, accordé en fonction de votre niveau de satisfaction dudit travail mais aussi des petites attentions qu'elles ont mis à cœur de vous offrir pour que vous passiez le meilleur voyage possible.

Aussi, nous vous recommandons un montant (facultatif et ne faisant en aucun cas partie du salaire !) autour de 3 USD par jour et par participant pour votre guide principal et 1 ou 2 USD pour un « ayudante ». Les petits services (porteurs, piroguiers, etc.) peuvent également être gratifiés de quelques centimes. Attention, pensez à bien gérer votre budget pourboire en conséquence des guides complémentaires qui pourraient intervenir en cours de circuit et vous quitteraient avant votre départ. Une petite idée … là encore facultative … il vous est possible de faire une caisse commune avec les autres participants du groupe, qui servirait à « distribuer » les pourboires auprès de vos différents intervenants, évitant ainsi les éternels problèmes de monnaie.

FORMALITES ET SANTE

Formalités spécifiques

PASSEPORT
- Passeport en cours, valable 6 mois après la date de retour.
- Pas de visa pour l'entrée en Equateur pour les ressortissants français.
- Passage par les USA : Nos vols font parfois escale aux Etats-Unis. Chaque voyageur français y compris les enfants, quel que soit leur âge, se rendant aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage de tourisme ne dépassant pas 90 jours, doit être en possession d´un passeport électronique (lecture à l´horizontale et symbole puce électronique) ou d´un passeport individuel à lecture optique en cours de validité et émis au plus tard le 25 octobre 2005.
Attention ! Depuis le 12 Janvier 2009, tous les voyageurs français se rendant aux Etats–Unis, ou y transitant, devront aussi être en possession d´une autorisation électronique d´ESTA (Système électronique d´autorisation de voyage) avant d´embarquer pour les Etats-Unis. Pour cela, il faut remplir sur Internet, au plus tard 72h avant le départ, un formulaire (équivalent au I94W actuellement rempli à bord). Les formulaires en ligne sont accessibles sur le site : www.CBP.gov/esta. Sachez que ce formulaire vous sera demandé par la compagnie au moment de votre embarquement en France. Si vous n'êtes alors pas en mesure de le présenter, votre accès à bord vous sera refusé et votre voyage avec nous compromis. Nomade Aventure ne saurait alors être tenu responsable. A noter aussi qu'après avoir rempli le formulaire ESTA en ligne, si vous vous voyiez malgré tout refuser votre visa par les autorités américaines, les frais d'annulation de votre voyage vous seraient alors remboursés par notre assurance Mutuaide.
- Les enfants ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Ils doivent être en possession d'un passeport individuel. Toutefois, les passeports délivrés antérieurement au 12 juin 2006, qui font apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans sur le passeport de leurs parents, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

- Si lors de vos vols transatlantiques, vous passez par un pays où la fièvre jaune est endémique (ex : Brésil, Venezuela…), vous devrez vous munir d'un carnet de vaccination avec la fièvre pour pouvoir sortir de le zone de transit.
Ces conditions peuvent changer, se renseigner auprès du consulat d'Equateur. Si vous ne pouvez pas embarquer du fait d'un manquement à l'une de ces règles, aucun remboursement ne sera appliqué par Nomade Aventure.

Passeport
Pour les ressortissants français, belges ou suisses, un passeport en cours de validité est nécessaire, valable 6 mois après la date de retour prévue.
Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.
Un mineur voyageant seul n´a pas besoin d´autorisation de sortie du territoire dès lors qu'il a un passeport individuel.

Si votre voyage implique que vous transitiez par les Etats-Unis :

Pour entrer sans visa, tout voyageur français (cela concerne aussi les enfants quel que soit leur âge) se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique ne dépassant pas 90 jours, doit être en possession d´un passeport électronique individuel (lecture horizontale et symbole puce électronique) ou d´un passeport individuel à lecture optique en cours de validité émis au plus tard le 25 octobre 2005. Un mineur voyageant seul n'a pas besoin d'autorisation de sortie du territoire dès lors qu'il a un passeport individuel.

Tous les voyageurs français se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique, devront être en possession, avant d'embarquer, d´une autorisation électronique d´ESTA (Système électronique d´autorisation de voyage). Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention « autorisation accordée » et présenté à l'enregistrement. Ce document, simple autorisation d'embarquement, n´est pas une garantie d´admission sur le territoire des USA. Une fois accordée, cette autorisation est valable pour une ou plusieurs entrées et ce pendant deux ans (ou jusqu'à expiration de la validité du passeport du demandeur).
Les formulaires en ligne sont accessibles sur le site : https://esta.cbp.dhs.gov/ (la demande doit être faite au plus tard 72 heures avant le départ). L'autorisation d'ESTA est payante : 14 dollars US (tarif novembre 2014), à régler par carte bancaire au moment de la demande.

Passeports d'urgence et temporaires.
Pour se rendre aux Etats-Unis, ou y effectuer un transit, dans le cadre du Programme d'exemption de visa, les passeports d'urgence et temporaires ne sont valides que sous le format électronique (passeports électroniques). Un passeport électronique est muni d'une puce incorporée contenant une photo numérisée, des données d'identité et autres informations concernant le titulaire ; sa couverture porte un symbole doré. Actuellement, les passeports français temporaires ne sont pas électroniques.
Les voyageurs arrivant aux Etats-Unis dans le cadre du Programme d'exemption de visa avec un passeport ne répondant pas aux exigences requises peuvent se voir imposer des formalités complémentaires (visa) et (ou) se voir refuser l'accès au territoire américain.
Vous retrouverez cette rubrique sur le site de l'ambassade des Etats-Unis à Paris : http://french.france.usembassy.gov/niv-exemption.html (rubrique « Visas », puis « Séjour temporaire », puis « Programme d'exemption de visa »).

De nouvelles mesures de sécurité entrent en vigueur cet été dans les aéroports: les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables …) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Visa :
Pour les ressortissants français, belges ou suisses, vous n'avez pas besoin de visa sauf au Suriname et dans certains cas les Etats-Unis. Si Vous possédez un passeport électronique ou biométrique (délivré après le 5 juin 2006) vous n'avez pas besoin de visa pour rentrer sur le territoire Nord Américain. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

VACCINS ET SANTE
Question santé, être en bonne forme reste par ailleurs essentiel. Nous vous conseillons à ce titre d'effectuer un bilan de santé chez votre médecin si vous ne l'avez pas fait depuis longtemps en expliquant les principales caractéristiques de votre prochain voyage. Pour plus de confort, une visite chez votre dentiste est aussi une excellente initiative. Pour plus d'informations, consultez la rubrique « Info santé » de votre voyage, disponible sur Internet.

PALUDISME
Le paludisme est présent toute l'année dans certaines zones rurales, particulièremt dans les états du Chiapas et de Oaxaca; le risque est plus modéré dans les états de Chihuahua, Durango, Sinaloa et Tabasco ; il est faible dans les états de Jalisco, Nayarit, Quintana Roo et Sonora. Classification : groupe 1.
Le voyageur devra adopter des mesures de protection d'abord individuelles, qui le protègeront aussi contre d'autres insectes, vecteurs d'autres maladies: fièvre jaune, dengue : répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants, moustiquaires imprégnées. La protection médicamenteuse sera assurée par la prise d'Atovaquone-Proguanil (Malarone ou un de ses génériques) ou de Lariam.

CHOLERA
Des cas de choléra sont régulièrement signalés par les autorités mexicaines.
Afin de diminuer les risques de transmission (comme pour toute maladie diarrhéique fréquente dans l'ensemble du pays ainsi que dans les régions marécageuses ou tropicales), il convient d'observer des règles d'hygiène alimentaires rigoureuses :
se laver régulièrement les mains (à l'eau savonneuse ou avec des gels hydro-alcooliques), en particulier avant tous les repas,
consommer de l'eau minérale en bouteille (ou bouillie),
peler soigneusement, à défaut cuire ou désinfecter les fruits et légumes,
éviter la consommation de poissons, coquillages, ou fruits de mer autrement que bien cuits ou frits,
éviter les lieux (« cantines ambulantes ») ne garantissant pas toutes les conditions d'hygiène requises.
Des produits de purification de l'eau sont disponibles dans tous les supermarchés, mais leur mode d'emploi doit être scrupuleusement respecté.

DENGUE
On distingue la dengue classique et la dengue hémorragique, qui peut être mortelle. Les autorités sanitaires précisent toutefois que la maladie ne peut atteindre la capitale du pays puisque le moustique ne survit pas à plus de 1200 m d'altitude. Il n'existe ni vaccin, ni thérapie antivirale. Elle doit être soignée par l'utilisation exclusive de paracétamol ; l'utilisation d'aspirine est formellement déconseillée. Pour s'en protéger, seules les mesures de bon sens s'imposent : utilisation de produits anti-moustiques; protection par des moustiquaires; port de vêtements longs.
Il convient de consulter un médecin en cas d'apparition de symptômes liés à cette maladie et rappelant ceux de la grippe (fortes fièvres, maux de tête violents, perte d'appétit, problèmes gastro-intestinaux et éruption cutanée).

Vaccins conseillés :
Les vaccinations habituelles devront être faites contre : diphtérie ; tétanos ; poliomyélite ; hépatites A et B ; coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage). Et éventuellement : typhoïde ; rage, D.T.Polio.

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques :
Vous y échapperez en observant les conseils que nous vous avons donnés quant aux problèmes alimentaires, environnementaux ou comportementaux. Insistons ici, sur le risque de maladies sexuellement transmissibles. En ville vous pourrez être confrontés à la petite (ou à la grande) délinquance souvent liée aux problèmes de drogue.

Pharmacie personnelle

Faites-vous une pharmacie personnelle. INDISPENSABLE. En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour la durée du séjour. Celle-ci doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez des antalgiques, crème de protection pour les lèvres et la peau, vitamine C, crème pour les coups de soleil, gel pour les courbatures, produits antimoustiques (tropicaux)nécessaire pour soignez les pieds (compeed), antidiarréhique et

antiseptique intestinaux, fucidine. Il est important de prendre des bandages, sparadraps et élastoplasts car ils peuvent être forts utiles. Une pince à épiler et une aiguille pour les échardes, Coramine glucose ou Diamox pour l'altitude ... Vous pourrez offrir toute ou partie de votre pharmacie à l'équipe locale, dispensaire, hôpital ou organisation médicale, avant votre départ. N.B : Pour ce qui concerne la santé, n'oubliez pas, si vous n'y avez pas mis les pieds depuis longtemps, une petite visite chez le dentiste avant le départ est plus que conseillée!

Documents de voyage

Votre contrat d'assurance / assistance rapatriement est entre les mains de votre accompagnateur et nous vous en donnons un à l'inscription. Si vous avez votre propre assurance, n'oubliez pas d'en prendre une copie (et le numéro) et d'en donner un exemple à l'accompagnateur. Note : Quel que soit l'accident, il faut contacter l'assurance avant d'engager toute procédure. Les médecins du pays et les médecins de l'assurance décident de la suite à donner : c'est important car toute décision non conforme à la leur implique une non responsabilité de l'assureur (donc un non remboursement des frais engagés).

VOTRE EQUIPEMENT

Matériel fourni

Matériel spécifique pour les activités de pleine nature (prévues au programme) : masque et tuba pour le snorkelling dans les cenotes, vélo, kayak, etc.

Equipement

Gourde (minimum 1 litre), mais les bouteilles d'eau, achetées sur place conviennent aussi très bien), et des pastilles de Micropur ou d'Aquatab pour purifier l'eau (pour les lieux très éloignés). Lampe frontale et piles + ampoules de rechange. Briquet et couteau (pensez à mettre dans le bagage en soute pendant votre vol). Lunettes de soleil et couvre-chef ou chèche ou chapeau. Nécessaire de toilette et de couture (léger). Crème solaire et labiale. Adaptateur pour équipement numérique. Une (petite) serviette de toilette en microfibres (évite de porter une serviette de toilette classique encombrante, qui prend l'humidité et difficile à sécher) et un maillot de bain. Papier hygiénique. Produit anti-moustiques (pour moustiques tropicaux !). Un petit sac étanche (pour y glisser vos papiers, votre appareil photo … en cas de fortes pluies et/ou contre l'humidité). De grands sacs poubelles pour le conditionnement des vêtements contre la pluie éventuelle ou la poussière à l'intérieur de votre sac.

Vêtements

Habillement : Vêtements légers de préférence en coton, pantalons en toile, chemises à manches longues (offrant une excellente protection contre le soleil et surtout contre les moustiques), un pull ou une fourrure polaire légère pour le soir, shorts, tee-shirts, débardeurs, cape de pluie, un maillot de bain, etc. Tout pour les climats chauds en somme ! Pensez aussi à voyager léger : vous pourrez facilement acheter sur place T-shirt ou autres
Chaussures : Pour les randonnées, prenez des chaussures qui sont déjà faites à vos pieds. Choisissez des chaussures de type 'brousse' ou de randonnée légères de moyenne montagne, à semelles épaisses mais souples, en toile ou en Gore-tex. Pensez à emporter une autre paire pour vous détendre en ville ou le soir. Des sandales type « Téva » peuvent dans ce cas être très appréciables. Quant aux tongs, elles restent bien évidemment toujours idéales pour se prélasser sur la plage ! Privilégiez les chaussettes de laine ou de coton, pas de simples tissus synthétiques (style chaussette nylon).

Bagages

Note concernant vos bagages : 18 kg maximum par personne pour le bagage en soute.
Bagage principal : Un sac de voyage souple ou un sac à dos est conseillé car ils sont faciles à charger dans les véhicules. Dans tous les cas : pas de valise, d'autant que ce bagage devra être adapté à des déplacements en bus locaux … vous aurez en d'autres termes à le porter sur de courtes distances. C'est aussi le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Pendant le voyage, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les véhicules, vous le retrouverez le soir. A certaines étapes, il pourra vous être suggéré de laisser une partie de vos affaires à l'hôtel pendant quelques jours, ceci pour ne pas vous encombrer inutilement. Attention : Sur les vols internationaux, notamment ceux transitant aux USA, ne fermez pas à clé vos bagages enregistrés en soute ! L'administration américaine chargée de la sécurité des transports et de vérification des bagages (TSA : Transportation Security Administration), est en droit d'ouvrir vos bagages, quitte à endommager ou détruire les serrures. Seules des sangles ou cadenas à la norme TSA sont reconnus par cette administration puisqu'ils disposent des passes leur permettant d'ouvrir et de refermer les verrous. Ces fermetures sont donc très utiles, voire nécessaires, lors d'un voyage ou d'une escale aux Etats-Unis. En pratique, vous pouvez vous procurer ces cadenas et sangles TSA dans les commerces. (10-15 euros) Le logo TSA est reconnaissable de façon très simple par un losange rouge.
Bagage à main : un petit sac à dos de randonnée est indispensable. Pendant le voyage, ce sac que vous porterez contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, etc. Choisissez-le suffisamment grand pour pouvoir y contenir parfois le pique-nique du midi lors de certaines étapes. C'est également le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion. Ce sac ne doit pas être volumineux, il doit contenir ce qui est lourd et fragile et ce qui peut être utile entre le moment où vous enregistrez votre bagage à l'aéroport de départ et le moment où vous le récupérez à l'aéroport de destination. A titre d'exemple : appareil photos et films, veste, livres, médicaments personnels, trousse de toilette. Il est utile d´avoir dans son petit sac à dos de cabine de quoi 'survivre' pendant quelques jours à l´arrivée au cas où le gros bagage en soute n´arrive pas. Donc penser à avoir sur soi ses chaussures de marche, quelques vêtements pour les jours d´attente éventuels, duvet ! PS. Laissez tout objet contendant (couteau, ciseaux, coupe ongle, etc..) ainsi que votre briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion. Attention : nous vous rappelons que même si l'Amérique latine reste une destination sûre, il n'en est pas moins essentiel de bien veiller à vos affaires personnelles durant le voyage. A ce titre, ne laissez jamais vos effets personnels sans surveillance : ce qui est valable dans les gares routières par exemple (où vous faîtes généralement bien attention, car cela tombe sous le sens), l'est aussi durant les pauses que nous pourrions faire lors de nos transferts en véhicules privés, où vous êtes malheureusement bien souvent tenté de laisser, à tord, sur les banquettes, appareils photos, documents de voyage, argent, etc. Nomade Aventure ne serait en effet être tenus responsables des vols éventuels survenus à ces occasions du fait de votre négligence.

Couchage

Tous nos hébergements sont propres. Les lits ont des draps et des couvertures. De plus, la chaleur dans cette région du Mexique n'impose aucunement l'usage d'un sac de couchage.

PAYS ET CLIMAT

Informations régionales

CLIMAT
La péninsule du Yucatan est située dans les terres chaudes (« tierras calientes ») où l'altitude est inférieure à 1000 mètres. Le climat est de type tropical classique avec une température moyenne de 25°C mais qui peut parfois dépasser les 45°C.
Les terres tempérées (tierras templadas), situées entre 1 000 et 1 800 m. Elles jouissent d´une température moyenne

de 19°C. Les soirées d´hiver y sont fraîches.
Les terres froides (tierras frias), au-dessus de 1 800 m. Par exemple, à Mexico, située à 2 240 m d´altitude, les températures moyennes, pour les mois de janvier et juillet, sont respectivement de 12,6°C et 16,1°C.
Enfin, la saison sèche s'étend de novembre à mai et la saison des pluies dure de juin à octobre. C'est principalement en fin d'après-midi et la nuit que s'abattent alors des averses torrentielles, généralement de courte durée. Ces pluies concernent surtout le sud du Mexique et, en définitive, 71% du territoire souffre de l'insuffisance des précipitations. Les chiffres parlent d'eux-mêmes : alors que les « tierras calientes » du Sud ont une pluviométrie annuelle moyenne de l'ordre de 2000 mm, celle-ci atteint péniblement les 250 mm dans les « tierras frias » du Nord.

VOLTAGE/ ELECTRICITE
Adaptateur universel car les branchements électriques se sont pas les mêmes au Mexique qu'en France. Par contre, la plupart des appareils électriques sont équipés de transformateur (exemple : chargeur d'appareil photo de caméra ou de téléphone portable). Ainsi vous n'avez pas besoin d'emporter un transformateur : vos appareils (prévus pour le 220 V) supporteront très bien le 110 V local. Il n'est pas toujours possible de charger des appareils électriques dans les villages isolés. Pensez donc à vous munir de plusieurs batteries (pour vos appareils photos numériques) si nécessaire.

DÉCALAGE HORAIRE
Le Mexique est parcouru par 3 fuseaux horaires. Pour la plus grande partie du pays, et donc le Yucatan, le décalage avec la France est de -7 heures. D'autre part, le Mexique pratique le changement d'heure hiver/été, mais le changement n'a pas lieu exactement aux mêmes dates qu'en France. A une heure près, le décalage horaire est donc incertain au mois d'avril et d'octobre.

BIBLIOGRAPHIE/CARTOGRAPHIE

Bibliographie

- John Lloyd Stephen : Aventures de voyage en pays maya, Ed. Pygmalyon
- Aldous Huxley : Des Caraïbes au Mexique, journal d'un voyageur, Table ronde
- Guide du Routard du Mexique
- Guide Marcus Mexique, Guide Bleu Mexique Guatemala
- Guide Ulysse Cancun et la riviera Maya, Gallimard
- Petit Futé Mexique
- Lonely Planet Mexique ou Yucatan

TOURISME RESPONSABLE

Attitude responsable

Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable. Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients. En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant. Ce label 'Tourisme responsable' confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa

pratique du tourisme responsable. Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.
- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.
- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.
- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.
- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.
- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.
- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR.
L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.
Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS…

Nomade met le paquet … et s'oxygène à la compensation Co2 pour lutter contre le réchauffement climatique. Si annuler les émissions carbones liées à un avion relève de l'impossible, nous pouvons les réduire et les compenser! C'est-à-dire participer volontairement à des projets de piège à carbone permettant de les absorber considérablement. Nomade compense à hauteur de 1€ HT par passager sur un itinéraire aérien en Europe et de 5€ HT pour le reste du monde, soit l'équivalent d'environ 10% du co2 émis, en phase avec les propositions de quotas de co2 de la commission européenne sur l'industrie aérienne. Par ailleurs, depuis 2009, nous compensons 100 % des émissions co2 des déplacements aériens de nos équipes.
Ces fonds sont engagés dans des programmes forestiers sur trois continents, coordonnés par l'association Insolites bâtisseurs www.insolitesbatisseurs.org.

Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.
Contribuer au développement des pays et des régions

Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la 'Nomade attitude'
Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rapportez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.
Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le 'Questionnaire qualité' au retour de

votre voyage.
En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie 'Agir pour un Tourisme Responsable'.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE

NOMADE AVENTURE
40, rue de la Montagne
Sainte-Geneviève
75005 Paris
Siège social :
tél : 01 46 33 71 71
fax : 01 43 54 76 12

SAS au capital social de 37000€ • RCS Paris 384 748 315 • Siret : 384 748 315 000 49 • Immatriculation Atout France n° IM075100013 • Assurance responsabilité civile et profession -nelle :GAN Eurocourtage n° 86 362 557 - Immeuble Elysées La Défense : 7, place du Dôme, TSA 59876, 92099 La Défense cedex • Garantie financière : Association professionnelle de solidarité - 15, avenue Carnot, 75017 Paris.